**Blueprint Skala Variabel X1 (Self-Esteem)**

* **Blueprint Asli**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Aspek** | **Nomor Item Pernyataan/pernyataan** | | **Jumlah** |
| Favoriable (+) | Unfavoriable (-) |
| Self Esteem | Self Respect | 1,4 | 2,5 | 4 |
| Self Acceptence | 3,6,7,8 | 9,10 | 6 |
| Total | | 6 | 4 | 10 |

* **Blueprint Terbaru**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Aspek** | **Nomor Item Pernyataan/pernyataan** | | **Jumlah** |
| Favoriable (+) | Unfavoriable (-) |
| Self Esteem | Self Respect | 1,4 | 2,5 | 4 |
| Self Acceptence | 3,6,7,8 | 9,10 | 4 |
| Total | | 5 | 3 | 8 |

**Blueprint Skala X2 (Psychological Well-Being)**

* **Blueprint Asli**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Aspek | Indikator | No Aitem | | Jumlah |
| Favorable | Unfavorable |
| Penerimaan Diri | Perilaku positif, menerima berbagai macam aspek, ada perasaan positif masa kini dan kedepannya. | 1,2,3 | 4,5,6 | 6 |
| Hubungan positif dengan orang lain | Memiliki empati bersikap hangat, merasa dihargai dan dianggap. | 7,8 | 9 | 3 |
| Otonomi/kemandirian | Mampu mengambil keputusan, sanggup melawan tekanan sosial. | 10,11 | 12,13 | 4 |
| Tujuan Hidup | Memiliki tujuan, misi dan makna dalam hidup | 14,15 | 16 | 3 |
| Pengembangan Personal | Terbuka dengan pengalaman baru, dan sadar akan kemampuannya | 17,18 | 19,20 | 4 |
| Penguasaan terhadap lingkungan | Mampu mengatur lingkungannya, menciptakan lingkungan sesuai kebutuhan | 21,22 | 23,24 | 4 |
| Total | | 13 | 11 | 24 |

* **Blueprint Terbaru**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Aspek | Indikator | No Aitem | | Jumlah |
| Favorable | Unfavorable |
| Penerimaan Diri | Perilaku positif, menerima berbagai macam aspek, ada perasaan positif masa kini dan kedepannya. | 1,2,3 | 4,5,6 | 6 |
| Hubungan positif dengan orang lain | Memiliki empati bersikap hangat, merasa dihargai dan dianggap. | 7,8 | 9 | 3 |
| Otonomi/kemandirian | Mampu mengambil keputusan, sanggup melawan tekanan sosial. | 10,11 | 12,13 | 4 |
| Tujuan Hidup | Memiliki tujuan, misi dan makna dalam hidup | 14,15 | 16 | 2 |
| Pengembangan Personal | Terbuka dengan pengalaman baru, dan sadar akan kemampuannya | 17,18 | 19,20 | 4 |
| Penguasaan terhadap lingkungan | Mampu mengatur lingkungannya, menciptakan lingkungan sesuai kebutuhan | 21,22 | 23,24 | 4 |
| Total | | 13 | 10 | 23 |

**Blueprint Skala Y (Loneliness)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aspek | Aitem | | Jumlah |
| Favourable | Unfavourable |
| Personality | 4, 12,15 | 6 | 4 |
| Social Desirability | 7, 8, 16 | 1, 5, 9,17 | 7 |
| Depression | 2,3, 10,11,13 | 14,18 | 7 |
| Jumlah | 11 | 7 | 18 |

**Skala Penelitian**

* **Skala Penelitian X1 (Self-Esteem)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek | Pernyataan | |
| Favorable | Unvavorable |
| 1. | Self Respect | 1. Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya  4. Saya mampu berbuat sebaik orang lain pada umumnya | 5. Tidak banyak yang bisa saya banggakan pada diri saya |
| 2. | Self Acceptence | 3. Saya merasa banyak memiliki kelebihan dalam diri saya  6. Saya sangat merasa tidak berguna sama sekali  7. Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain | 9. Secara keseluruhan saya mengakui bahwa saya adalah orang yang gagal  10. Saya bersikap positif terhadap diri sendiri |

* **Skala Penelitian X2 (Psychological well-being)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Indikator | Indikator | Aitem | |
| Favorable | Unfavorable |
| 1. | Penerimaan Diri | Perilaku positif, menerima berbagai macam aspek, ada perasaan positif masa kini dan kedepannya. | 1. Saya senang dengan adanya perubahan pada diri saya  2. Saya selalu berfikir positif  3. Saya mencintai diri saya sendiri | 4. Saya kecewa dengan pencapaian saya  5. Saya cenderung berfikir negatif  6. Saya kurang percaya diri |
| 2. | Hubungan Positif dengan orang lain | Memiliki empati bersikap hangat, merasa dihargai dan dianggap. | 7. Orang menilai saya sebagai orang yang penyayang  8. Saya percaya kepada teman-teman saya begitu juga sebaliknya | 9. Saya sering merasa kesepian |
| 3. | Otonomi/Kemandirian | Mampu mengambil keputusan, sanggup melawan tekanan sosial. | 10. Saya mampu mengambil keputusan tanpa dipenengaruhi orang lain  11. Saya yakin dengan pendapat saya | 12. Saya khawatir tentang apa yang orang pikirkan tentang saya  13. Sulit bagi saya untuk menyuarakan pendapat |
| 4. | Tujuan Hidup | Memiliki tujuan, misi dan makna dalam hidup | 14. Saya mempunyai tujuan hidup  15. Saya tahu apa yang ingin saya capai | - |
| 5. | Pengembangan Personal | Terbuka dengan pengalaman baru, dan sadar akan kemampuannya | 17. Bagi saya hidup adalah proses  18. Saya mampu mengembangkan diri | 19. Saya kurang memperluas wawasan saya  20. Kemampuan saya belum banyak berkembang |
| 6. | Penguasaan Terhadap Lingkungan | Mampu mengatur lingkungannya, menciptakan lingkungan sesuai kebutuhan | 21. Saya merasa bertanggung jawab di lingkungan sosialisasi  22. Saya mampu menjadi apa saja | 23. Tuntutan hidup sehari-hari sering membuat saya putus asa  24. Saya kurang cocok dengan komunitas saya |

* **Skala Penelitian Y (Loneliness)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek | Pernyataan | |
| Favorable | Unfavorable |
| 1. | Personaity | 4. Seberapa sering anda merasa sendirian  12. Seberapa sering anda merasa tidak ada satu orangpun yang mengenal anda dengan baik  15. Seberapa sering anda merasa malu | 6. Seberapa sering anda merasa memiliki banyak kesamaan dengan orang-orang disekitar |
| 2. | Social Desirability | 7. Seberapa sering anda merasa tidak dengan siapapun  8. Seberapa sering anda merasa ketertarikan anda terhadap sesuatu berbeda dengan orang-orang  16. Seberapa sering anda merasa kesepian walaupun banyak orang disekitar anda | 1. Seberapa sering anda merasa selaras dengan orang-orang disekitar  5. Seberapa sering anda merasa menjadi bagian dari kelompok teman  9. Seberapa sering anda merasa dekat dengan orang lain  17. Seberapa sering anda merasa mempunyai teman yang dapat anda ajak bicara |
| 3. | Depression | 2. Seberapa sering anda merasa gagal dalam menjalin persahabatan  3. Seberapa sering anda merasa tidak ada satupun tempat anda keluh kesah  10. Seberapa sering anda merasa ditinggalkan  11. Seberapa sering anda merasa hubungan anda dengan orang lain tidak berarti  13. Seberapa sering anda merasa tersisih dari orang lain disekitar anda | 14. Seberapa sering anda merasa memiliki teman yang sangat pengertian  18. Seberapa sering anda merasa memiliki tempat untuk berkeluh kesah |